



Chers Vallériennes, Vallériens,

Tous à vos baskets,

De 7 à 77 ans, hommes, femmes, enfants, que ce soit en famille ou entre amis, venez participer à « Vallières Sport'e Bien », opération mise en place par la municipalité. On vous propose des rencontres ponctuelles, de plein air, autour d'une initiation sportive, non compétitive.

Ces rencontres auront lieu

- les 1er et 3ème jeudi du mois, de 19h/21 heures, sur le stade de foot
- le dernier dimanche du mois, de 10 h/12 heures, rendez-vous sur le parking de l'épicerie

Un premier agenda* a été défini comme suit :

- les jeudis 6 et 20 mai, multisports
- dimanche 30 mai, initiation Qi Gong « travail du souffle, de l'énergie » avec Jacky Baussier
- les jeudis 3 et 17 juin, multisports
- dimanche 27 juin, randonnée pédestre
- si conditions sanitaires favorables

Pour les activités multisports vous pouvez apporter des ballons, raquettes.....

L'équipe municipale



Chers Vallériennes, Vallériens,

Tous à vos baskets,

De 7 à 77 ans, hommes, femmes, enfants, que ce soit en famille ou entre amis, venez participer à « Vallières Sport'e Bien », opération mise en place par la municipalité. On vous propose des rencontres ponctuelles, de plein air, autour d'une initiation sportive, non compétitive.

Ces rencontres auront lieu

- les 1er et 3ème jeudi du mois, de 19h/21 heures, sur le stade de foot
- le dernier dimanche du mois, de 10 h/12 heures, rendez-vous sur le parking de l'épicerie

Un premier agenda* a été défini comme suit :

- les jeudis 6 et 20 mai, multisports
- dimanche 30 mai, initiation Qi Gong « travail du souffle, de l'énergie » avec Jacky Baussier
- les jeudis 3 et 17 juin, multisports
- dimanche 27 juin, randonnée pédestre
- si conditions sanitaires favorables

Pour les activités multisports vous pouvez apporter des ballons, raquettes.....

L'équipe municipale